

CREER EN
EL PODER DE LOS

alimentos

MENÚ

HORARIO

7:00 a.m. a 6:30 p.m.
domingo a sábado

PARA ORDENAR

Para comunicarse con su
operador de nutrición,
llame al **1-3663**
para llamadas externas por
favor marque
540.741.3663
entre las 7:00 a.m. y 6:30 p.m.



Mary Washington Healthcare

morrison
healthcare



DESAYUNO

(EL DESAYUNO SE SIRVE ENTRE LAS 7:00 A.M. Y 10:30 A.M.)

DESTACADOS

DESAYUNO AMERICANO CLÁSICO

HUEVO REVUELTO, TOCINO, PAPAS DEL DESAYUNO

PANECILLO Y SALSA GRAVY

PANECILLO DE MANTEQUILLA, HUEVO REVUELTO, SALSA GRAVY
CAMPESTRE

TOSTADA CON AGUACATE DEL HUERTO

AGUACATE, HUEVO DURO, RÁBANO, MULTIGRANO

PLANCHA DEL DESAYUNO

PAPAS CASERAS, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, HUEVO REVUELTO,
SALCHICHA

PUDÍN DE PAN CON TOSTADA FRANCESA

PAN BRIOCHE HORNEADO CON CANELA Y ESPECIAS, TOCINO

TAZÓN DE PRODUCTOS ESENCIALES

SÉMOLA CON QUESO, HUEVO REVUELTO, TOCINO, QUESO CHEDDAR,
CEBOLLÍN

FAVORITOS

CREMA DE TRIGO CON
MANZANA Y CANELA

TOCINO

PAPAS DEL DESAYUNO

TOSTADA FRANCESA

SÉMOLA

AVENA

PANQUEQUES

SALCHICHA

SALCHICHA DE PAVO

SALCHICHA VEGETARIANA

FRUTA + PANADERÍA

MUFFIN DE PLÁTANO

MUFFIN DE ARÁNDANOS

AZULES

CRUJIENTE DE YOGUR,

FRUTA Y MIEL

FRUTA DE TEMPORADA

CEREALES FRÍOS

CHEERIOS

CORN FLAKES

RICE KRISPIES

RAISIN BRAN

BEBIDAS

CAFÉ

normal | descafeinado

TÉ

CHOCOLATE
CALIENTE

LECHE
descremada
al 2%

JUGO

manzana
arándanos
rojos
naranja
ciruela pasa

SOPAS

POLLO CON FIDEOS
MENESTRÓN CON ORZO
ESPECIAL DE TEMPORADA

ENSALADAS

CAMPOS DE BAYAS
QUESO FETA, FRESAS, ARÁNDANOS AZULES, NUECES CONFITADAS, MEZCLA DE PRIMAVERA
ENSALADA COBB CLÁSICA
PAVO, TOCINO, HUEVO PICADO, QUESO AZUL, ACEITUNA, TOMATE, LECHUGA ROMANA

CÉSAR CON POLLO
POLLO A LA PARRILLA, QUESO PARMESANO, TOMATE, CRUTONES, LECHUGA ROMANA
CRUJIENTE DEL MEDITERRÁNEO
QUESO FETA, PEPINO, TOMATE, ACEITUNA, CEBOLLA ENCURTIDA, TROZOS DE PAN PITA, MEZCLA DE PRIMAVERA

PARA LLEVAR

SERVIDOS CON HOJUELAS DE PAPAS CASERAS O FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA CLÁSICA DE POLLO
ENSALADA DE POLLO CASERA, LECHUGA, TOMATE, MULTIGRANO

SÁNDWICH CLÁSICO CON TOCINO, LECHUGA Y TOMATE
TOCINO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA CON ALBAHACA, PAN DE MASA MADRE

ENROLLADO VEGETARIANO DEL MEDITERRÁNEO
PASTA DE GARBANZOS, QUESO FETA, PEPINO, PIMIENTO ROJO, TOMATE, TORTILLA

PAVO DEL BISTRO
PAVO, QUESO SUIZO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA, PAN INTEGRAL

HAMBURGUESA DE LUJO
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

HAMBURGUESA IMPOSSIBLE DE LUJO
HAMBURGUESA IMPOSSIBLE A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

CAPRESE DERRETIDO
MOZZARELLA, ALBAHACA, TOMATE, PESTO, PAN DE MASA MADRE

ESPECIALES DEL CHEF

DISPONIBLE PARA ORDENAR DESPUÉS DE LAS 3:30 P.M.

DOM PASTEL DE POLLO
POLLO, ARVEJAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES), SALSA CREMOSA, PASTEL DE HOJALDRE, BRÓCOLI AL VAPOR

LUN CERDO AHUMADO A LA BARBACOA
CERDO DESMENUZADO, MACARRONES CON QUESO, ENSALADA DE COL ROJA, PAN DE MAÍZ CON MIEL

MAR SÉMOLA Y CAMARONES DE LOWCOUNTRY
CAMARONES OLD BAY, SALCHICHA ANDOUILLE, SÉMOLA CON QUESO, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, MAÍZ

MIÉ CARNE A LA BORGONA
ESTOFADO DE RES, CRUJIENTE DE CÍTRICOS CON HIERBAS, POLENTA CON ROMERO, CEBOLLAS PERLA Y ZANAHORIAS CARAMELIZADAS

JUE POLLO Y ARROZ CON SÉSAMO Y JENGIBRE
POLLO GLASEADO CON SÉSAMO Y JENGIBRE, ARROZ FRITO CON EDAMAME, VERDURAS HIBACHI

VIE SALMÓN A LA BARBACOA
SALMÓN AL HORNO, SALSA BARBACOA DE KANSAS CITY, SÉMOLA CON QUESO, ESPINACAS SALTEADAS

SÁB PAVO ASADO
PAVO ASADO, SALSA GRAVY, PURE DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES) CON HIERBAS

PLATOS PRINCIPALES

POLLO ASADO
CUARTO DE POLLO ASADO, PURÉ DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES)
PASTA AL POMODORO
PASTA ROTINI, TOMATES ASADOS, ALBAHACA, PARMESANO

POSTRES

TARTA DE FRESA EN TAZA
PARFAIT DE PUDÍN DE PLÁTANO
PASTEL PEQUEÑO DE MANZANA
GALLETA DE AZÚCAR
GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE