CREER EN EL PODER DE LOS

alimentos

MENÚ

HORARIO

7:00 a.m. a 6:30 p.m.
domingo a sábado

PARA ORDENAR

Para comunicarse con su operador de nutrición, llame al **1-3663**
para llamadas externas por favor marque
540.741.3663
entre las 7:00 a.m. y 6:30 p.m.

Los vales de comida para invitados se pueden comprar en la cafetería entre las 7:00 a.m. y las 7:00 p.m.

Los fines de semana y días festivos, los vales deben comprarse antes de las 16:00.

Mary Washington Healthcare

morrison healthcare

DESAYUNO

(El desayuno se sirve entre las 7:00 a.m. y 10:30 a.m.)

DESTACADOS

DESAYUNO AMERICANO CLÁSICO
HUEVO REVUELTO, TOCINO, PAPAS DEL DESAYUNO

PANECILLO Y SALSA GRAVY
Panecillo de mantequilla, huevo revuelto, salsa gravy campestre

TOSTADA CON AGUACATE DEL HUERTO
AGUACATE, HUEVO DURO, RÁBANO, RÚCULA, CONDIMENTO PARA BAGELS, MULTIGRANO

PLANCHA DEL DESAYUNO
PAPAS CASERAS, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, HUEVO REVUELTO, SALCHICHA

PUDÍN DE PAN CON TOSTADA FRANCESA
PAN BRIOCHE HORNEADO CON CANELA Y ESPECIAS, TOCINO

TAZÓN DE PRODUCTOS ESENCIALES
SÉMOLA CON QUESO, HUEVO REVUELTO, TOCINO, QUESO CHEDDAR, CEBOLLÍN

FAVORITOS

CREMA DE TRIGO CON MANZANA Y CANELA
TOCINO
PAPAS DEL DESAYUNO
TOSTADA FRANCESA
SÉMOLA
AVENA
PANQUEQUES
SALCHICHA
SALCHICHA DE PAVO
SALCHICHA VEGETARIANA

FRUTA + PANADERÍA

MUFFIN DE PLÁTANO
MUFFIN DE ARÁNDANOS AZULES
CRUJIENTE DE YOGUR, FRUTA Y MIEL
FRUTA DE TEMPORADA

CEREALES FRÍOS

CHEERIOS
CORN FLAKES
RICE KRISPIES
RAISIN BRAN

BEBIDAS

CAFÉ
normal | descafeinado

TÉ

CHOCOLATE CALIENTE

LECHE
descremada
al 2%

JUGO
manzana
arándanos rojos
naranja
ciruela pasa

(El almuerzo y cena se sirven entre las 11:00 a.m. y 06:30 p.m.)

SOPAS

POLLO CON FIDEOS

MENESTRÓN CON ORZO

ESPECIAL DE TEMPORADA

ENSALADAS

CAMPOS DE BAYAS
QUESO FETA, FRESAS, ARÁNDANOS AZULES, NUECES CONFITADAS, MEZCLA DE PRIMAVERA

ENSALADA COBB CLÁSICA
PAVO, TOCINO, HUEVO PICADO, QUESO AZUL, ACEITUNA, TOMATE, LECHUGA ROMANA

CÉSAR CON POLLO
POLLO A LA PARRILLA, QUESO PARMESANO, TOMATE, CRUTONES, LECHUGA ROMANA

CRUJIENTE DEL MEDITERRÁNEO
QUESO FETA, PEPINO, TOMATE, ACEITUNA, CEBOLLA ENCURTIDA, TROZOS DE PAN PITA, MEZCLA DE PRIMAVERA

PARA LLEVAR

SERVIDOS CON HOJUELAS DE PAPAS CASERAS O FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA CLÁSICA DE POLLO
ENSALADA DE POLLO CASERA, LECHUGA, TOMATE, MULTIGRANO

SÁNDWICH CLÁSICO CON TOCINO, LECHUGA Y TOMATE
TOCINO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA CON ALBAHACA, PAN DE MASA MADRE

ENROLLADO VEGETARIANO DEL MEDITERRÁNEO
HUMMUS, QUESO FETA, PEPINO, PIMIENTO ROJO, LECHUGA, CEBOLLA ENCURTIDA, TOMATE, TORTILLA

PAVO DEL BISTRO
PAVO, QUESO SUIZO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA, PAN INTEGRAL

HAMBURGUESA DE LUJO
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

HAMBURGUESA IMPOSSIBLE DE LUJO
HAMBURGUESA IMPOSSIBLE A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA
HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

CAPRESE DERRETIDO
MOZZARELLA, ALBAHACA, TOMATE, PESTO, PAN DE MASA MADRE

ESPECIALES DEL CHEF

DISPONIBLE PARA ORDENAR DESPUÉS DE LAS 3:30 P.M.

DOM PASTEL DE POLLO
POLLO, ARVEJAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES), SALSA CREMOSA, PASTEL DE HOJALDRE, BRÓCOLI AL VAPOR

LUN CERDO AHUMADO A LA BARBACOA
CERDO DESMENUZADO, MACARRONES CON QUESO, ENSALADA DE COL ROJA, PAN DE MAÍZ CON MIEL

MAR SÉMOLA Y CAMARONES DE LOWCOUNTRY
CAMARONES OLD BAY, SALCHICHA ANDOUILLE, SÉMOLA CON QUESO, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, MAÍZ

MIÉ CARNE A LA BORGOÑA
ESTOFADO DE RES, CRUJIENTE DE CÍTRICOS CON HIERBAS, POLENTA CON ROMERO, CEBOLLAS PERLA Y ZANAHORIAS CARAMELIZADAS

JUE POLLO Y ARROZ CON SÉSAMO Y JENGIBRE
POLLO GLASEADO CON SÉSAMO Y JENGIBRE, ARROZ FRITO CON EDAMAME, VERDURAS HIBACHI

VIE SALMÓN A LA BARBACOA
SALMÓN AL HORNO, SALSA BARBACOA DE KANSAS CITY, SÉMOLA CON QUESO, ESPINACAS SALTEADAS

SÁB PAVO ASADO
PAVO ASADO, SALSA GRAVY, PURE DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES) CON HIERBAS

PLATOS PRINCIPALES

POLLO ASADO
CUARTO DE POLLO ASADO, PURÉ DE PAPAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES)

PASTA AL POMODORO
PASTA ROTINI, TOMATES ASADOS, ALBAHACA, PARMESANO

PASTEL DE POLLO
POLLO, GUISANTES, JUDÍAS VERDES, SALSA CREMOSA, HOJALDRE, BRÓCOLI AL VAPOR

CARNE MECHADA
PURÉ DE PAPAS ROJAS, SALSA DE CARNE, BRÓCOLI RANCH AL VAPOR

POSTRES

TARTA DE FRESA EN TAZA

PARFAIT DE PUDÍN DE PLÁTANO

BOCADO DE BROWNIE CON MANTEQUILLA DE MANÍ

GALLETA DE AZÚCAR

GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE

Rev 9/15/2026