



Fredericksburg Ambulatory Surgery Center

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

- El personal del Centro de Cirugía Ambulatoria de Fredericksburg se comunicará con usted el día hábil anterior a su cirugía para informarle la hora de llegada el día de la cirugía. Si no ha tenido noticias nuestras antes de las 4 p.m., llame al teléfono 540-741-7177.
- No coma alimentos sólidos, ni beba líquidos no claros después de la medianoche. No mastique goma de mascar, ni coma dulces o mentas. Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada. Los líquidos transparentes aprobados por el departamento de anestesia son agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, té y café negro.
- Siga las instrucciones de su médico cirujano para el uso de medicamentos el día de la cirugía. Es importante que tome sus medicamentos para el corazón, la presión arterial y el reflujo ácido. Use inhaladores en casa y traiga su inhalador de rescate el día de la cirugía. No tome vitaminas ni medicamentos para la diabetes el día de la cirugía.
- Siga las instrucciones de su médico cirujano sobre cuándo debe suspender y reiniciar su medicamento anticoagulante recetado, y aspirina. A menudo, estos medicamentos deben suspenderse antes de la cirugía. Es posible que le remitan al médico que prescribe sus medicinas para recibir instrucciones. El médico que prescribe debe estar al tanto de cualquier alteración en el uso de medicamentos.
- Si se le indicó que obtuviera una autorización médica o cardíaca, solicite que la oficina nos lo envíe por fax al 540 741-7205.
- Los medicamentos antiinflamatorios de venta libre como el Ibuprofeno y los suplementos como el aceite de pescado también pueden diluir la sangre y, a menudo, se suspenden una semana antes de la cirugía. Puede tomar Tylenol si lo considera necesario.
- Si la enfermera de preoperatorio se lo indica, traiga una lista de sus medicamentos (recetados y de venta libre) el día de la cirugía para que podamos anotarlos en su registro médico.
- Puede ducharse y cepillarse los dientes la mañana de la cirugía. Por su seguridad, no use maquillaje, loción o pomada en la piel.
- No afeite el lugar a ser operado. Nosotros lo haremos utilizando una cuchilla de afeitar eléctrica el día de la cirugía.
- No use metales o joyas. Retire todos los piercings. Deje en casa sus objetos de valor.
- Retire el esmalte de uñas, si así se lo indica su médico cirujano. Tenga en cuenta que las uñas artificiales aumentan el riesgo de infecciones postoperatorias y pueden interferir con los monitores.
- Si usa anteojos traiga un estuche. No se permite el uso de lentes de contacto durante la cirugía.



Fredericksburg Ambulatory Surgery Center

- Use ropa holgada y cómoda. Su ropa debe estar lo suficientemente floja como para estirarse sobre vendas, brazos, cabestrillos, yesos, férulas, etc. Para algunos procedimientos se permite el uso de prendas de 100% algodón.
- Si usted es mujer y aún tiene su menstruación, es posible que se le solicite que proporcione una muestra de orina a su llegada.
- Si usa un dispositivo de Presión Positiva Continua-CPAP para la apnea obstructiva del sueño, le podríamos recomendar traerlo el día de la cirugía.
- Si es el caso, traiga su directiva médica anticipada/mandato de representación legal o documentos de custodia legal.
- Traiga cualquier equipo médico según las indicaciones de su médico cirujano, como muletas o un aparato ortopédico especial para después de la cirugía.
- Debido a la anestesia, debe tener un adulto responsable que le acompañe a su casa desde nuestras instalaciones. Recomendamos que alguien esté en casa con usted durante las primeras 24 horas después de su cirugía. Si se le ha administrado algún tipo de sedante no se le permitirá conducir después de la cirugía. Antes de darle de alta revisaremos con usted y su acompañante las instrucciones de cuidado posterior. Si usted no nos autoriza a hablar con esta persona, debemos ser notificados y se deben hacer otros arreglos antes de la cirugía.

Pediatría

- Al planificar el alta de nuestras instalaciones, se recomienda que un segundo adulto permanezca en el asiento trasero junto al niño, si este debe ir sentado en un asiento infantil en el automóvil.
- No debe comer alimentos sólidos después de la medianoche. Se permite beber líquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada al centro de cirugía. Los bebés pueden beber fórmula hasta 6 horas antes y leche materna hasta 4 horas antes de su llegada.
- Los padres de niños menores de edad deben permanecer en el edificio en todo momento.
- Traiga el juguete favorito de su hijo, el chupete, la manta, biberón, vaso infantil u objetos queridos de casa.
- Los niños que solo tendrán tubos de ventilación insertados en los oídos pueden usar para el procedimiento una pijama recién lavada de 2 piezas, que no tenga las medias unidas al pantalón.