

Queremos que el día de su cirugía transcurra de manera segura y sin contratiempos.

A continuación, encontrará la información y las indicaciones que debe tener en cuenta antes de su procedimiento:

- **El personal del Centro de Cirugías Ambulatorias de Fredericksburg – FASC (por sus siglas en inglés) se comunicará con usted el día hábil previo a su cirugía para informarle la hora de llegada el día de su procedimiento.**
- De acuerdo con las normas de anestesia, no debe consumir alimentos sólidos ni líquidos que no sean claros después de la medianoche. Puede ingerir líquidos claros hasta 2 horas antes de su hora de llegada al centro de cirugías ambulatorias.
Los líquidos claros aprobados por el departamento de anestesia incluyen: agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, té y café negro, sin leche, sin crema (incluida la no láctea) y sin azúcar. **No debe introducir nada en su boca dentro de las 2 horas previas a su llegada, incluyendo chicles, dulces, mentas ni agua.**
- Siga las instrucciones de su médico cirujano con respecto al uso de medicamentos el día de la cirugía. Es importante tomar los medicamentos programados para el corazón, la presión arterial y la acidez estomacal y el reflujo, así como los medicamentos neurológicos y para la tiroides.
- Puede tomar su medicina prescrita para el dolor, con excepción de productos que contengan ibuprofeno.
Los medicamentos como el ibuprofeno y naproxeno pueden tener efectos anticoagulantes y, con frecuencia, se suspenden una semana antes de la cirugía.
- Siga las indicaciones de su médico cirujano sobre cuándo debe suspender y reiniciar los medicamentos anticoagulantes y la aspirina. Si el médico cirujano le pide suspenderlos, se le debe informar al médico que los formuló.
- Use su inhalador de mantenimiento en casa la mañana de la cirugía y lleve consigo su inhalador de rescate el día del procedimiento.
- **No** tome vitaminas el día de la cirugía. Algunos suplementos, como el aceite de pescado, pueden tener efecto anticoagulante y generalmente se suspenden una semana antes del procedimiento.
- **No** tome medicamentos antidiabéticos orales el día de la cirugía.
- **No** aplique insulina de acción corta el día de la cirugía.
- Aplique la insulina de acción prolongada según lo programado la noche anterior a la cirugía.

Pacientes en tratamiento con GLP-1

Si actualmente está tomando o le han formulado alguno de los siguientes medicamentos, por favor infórmelo durante el proceso de registro:

- Exenatida (Byetta, Bydureon)
- Liraglutida (Victoza, Saxenda)
- Dulaglutida (Trulicity)
- Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy)
- Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound)

Estos medicamentos requieren seguir una dieta de líquidos claros durante las 24 horas previas a la hora programada de su cirugía, según se indica a continuación.

Ejemplo: Si su cirugía está programada a las 10:00 a. m., usted deberá iniciar la dieta de líquidos claros desde las 10:00 a. m. del día anterior a su cirugía.

Líquidos permitidos:

- Jugos de frutas sin pulpa (jugo de manzana, uva blanca, arándano blanco).
- Bebidas gaseosas y bebidas deportivas (ginger ale, Sprite, 7-Up, Gatorade).
- Caldos claros de pollo o res bajos en sodio y sin grasa. **No se permiten fondos (stocks) ni caldos de hueso.**
- Gelatina (limón, lima o naranja; **sin fruta ni acompañamientos**).
- Paletas heladas (**no sorbetes ni paletas con fruta**).
- Agua, café o té (sin leche ni crema, incluida la no láctea).

Restricciones importantes:

- No consuma ni beba productos con colorantes rojos o morados, ya que estos pueden dejar residuos en el intestino los cuales se asemejan a la sangre. Recuerde esto al comprar Gelatinas, paletas, bebidas, etc.
- **No se permiten alimentos sólidos, incluyendo leche y productos lácteos.**
- Después de la medianoche, deberá cumplir únicamente con la **DIETA DE LIQUIDOS CLAROS, como cualquier paciente programado**. Los líquidos claros aprobados por anestesia son: agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, té y café negro, sin leche ni crema (incluida la no láctea).

El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la cancelación de su cirugía.

- **No vapear ni fumar ningún tipo de sustancia (incluyendo tabaco, THC o cannabis) dentro de las 24 horas previas a su cirugía.**
- La mañana de su cirugía, debe ducharse y cepillarse los dientes. Por su seguridad, no utilice maquillaje, lociones ni ungüentos sobre la piel. Puede usar desodorante, excepto si está programada una cirugía de mama.
- No rasure el área quirúrgica. El personal médico utilizará máquinas eléctricas el día de la cirugía.
- Por la seguridad del paciente, todas las joyas deben retirarse antes de la cirugía. Esto incluye piercings, anillos, pulseras, collares y relojes.
- **Deje todos sus objetos de valor en casa.**
- Retire el esmalte de uñas, si así lo indica su médico cirujano.
- No se permiten pestañas postizas, pelucas, cobertores para la cabeza ni ganchos o pasadores para el cabello en el quirófano.
- Si utiliza gafas, traiga un estuche. No se permite el uso de lentes de contacto en el quirófano.
- Use ropa holgada y cómoda. La vestimenta debe permitir colocarse sobre vendajes, cabestrillos, yesos, férulas, entre otros.
- Se le solicitará retirar la ropa interior.
- En caso de ser mujer en edad reproductiva, se le podrá solicitar una muestra de orina para una prueba de embarazo.
- Si aplica, traiga su Directiva Medica Anticipada, Testamento Vital / Poder Médico o documentos de custodia legal.
- Traiga al centro quirúrgico cualquier equipo médico que se le haya indicado, incluyendo muletas, férulas, soportes y controles de estimuladores.
- Debido a los efectos de la anestesia, debe contar con un adulto responsable que le acompañe a casa al momento del alta.
- Se recomienda que alguien permanezca con usted durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.
- Si se le administra cualquier tipo de sedación, no podrá conducir por su cuenta.
- **Se permite el ingreso de una (1) persona acompañante al edificio**, quien debe ser mayor de 18 años. **No se permitirá la permanencia de niños en el edificio.**
- Generalmente, se solicita que el acompañante permanezca en la institución, lo que permite revisar las instrucciones de cuidado posterior junto al paciente y su acompañante. Si el acompañante decide retirarse, deberá permanecer a máximo 15 minutos del centro, y las instrucciones se le darán vía telefónica.
- Si no puede organizar transporte para regresar a casa, deberá coordinar transporte médico antes de la fecha de su cirugía. Servicios tipo Uber o Lyft **solo están permitidos si un adulto mayor de 18 años le acompaña durante el traslado a casa.** Si usted no autoriza al personal a comunicarse con su acompañante, deberá notificarlo para que se puedan realizar arreglos alternativos.

Pacientes pediátricos

- Para facilitar el proceso de alta, se recomienda que un segundo adulto viaje en el asiento trasero con el niño si este utiliza silla de seguridad.
- No se permiten alimentos sólidos ni líquidos no claros después de la medianoche.
- Se permiten líquidos claros (agua o jugo de manzana) hasta 2 horas antes de la llegada al centro quirúrgico. Los lactantes pueden consumir fórmula hasta 6 horas antes y leche materna hasta 4 horas antes de su llegada.

El paciente pediátrico puede estar acompañado por dos (2) adultos mayores de 18 años dentro del edificio. Al menos uno de ellos debe ser el representante legal. **El representante legal deberá permanecer siempre en la institución.**

- **Hermanos u otros menores de edad no están autorizados a permanecer en el edificio.**
- El paciente puede traer su juguete favorito, iPad, manta, entre otros. Se recomienda tener preparado un biberón con fórmula para el período de recuperación.
- Los niños a quienes se les coloquen tubos de ventilación en los oídos pueden permanecer durante el procedimiento con una pijama recién lavada, siempre que sea de dos piezas, sin calcetines incorporados, y de manga corta.